

＜参考資料＞ ポリファーマシーに関する一般の方向け啓発動画
「あなたのくすり いくつ飲んでいますか？」について

【経緯】

ポリファーマシーの問題につきましては、厚生労働省において、2017年4月に「高齢者医薬品適正使用検討会」を設置し、安全性確保に必要な事項の調査・検討を進め、2018年5月に「高齢者の医薬品適正使用の指針（総論編）」が、2019年6月に「高齢者の医薬品適正使用の指針（各論編（療養環境別）」）が取り纏られています。これらの指針は、医師、歯科医師、薬剤師を対象としたものですが、同検討会においては、患者さんや国民へのポリファーマシーに係る啓発の重要性についても指摘されています。

【目的】

高齢者の一人ひとりに、高齢者でくすりが増える理由や副作用の起こりやすさ、日ごろから注意しておくことを知っていただき、何か変だと感じたときには医療関係者への相談に繋げてもらうことを目的に、一般の方向け啓発冊子「あなたのくすり いくつ飲んでいますか？」を両団体で共同制作し、国民への普及啓発に努めてまいりました。この度、啓発冊子の内容をわかりやすく表現した動画版を制作し、さらなる啓発に繋げることを目的としています。

【監修】

- ・東京大学大学院医学系研究科老年病学 教授 秋下雅弘
- ・厚生労働省

【制作】

- ・一般社団法人 くすりの適正使用協議会
- ・日本製薬工業協会

【活用】

本動画を薬局等のデジタルサイネージや各種イベントでの上映などで積極的に活用いただけるよう、活用シーンに合わせて3つの長さ（長編、中編、短編）の動画コンテンツを作成しました。

本動画は、両団体のウェブサイトでご覧いただけると共に、両団体のウェブサイトからダウンロードが可能です。本動画を高齢者の一人ひとりに是非ご覧いただきたく、URL や QR コードの普及等、是非ともよろしく願いいたします。

想定活用シーン

- 長編（約4分）
 - 薬局での勉強会等への研修資材としての活用、各種イベントや市民公開講座等での上映
- 中編（約2分）
 - 薬局でのデジタルサイネージ等での上映、各種イベントや市民公開講座等での上映
- 短編（約1分）
 - 薬局でのデジタルサイネージ等での上映

