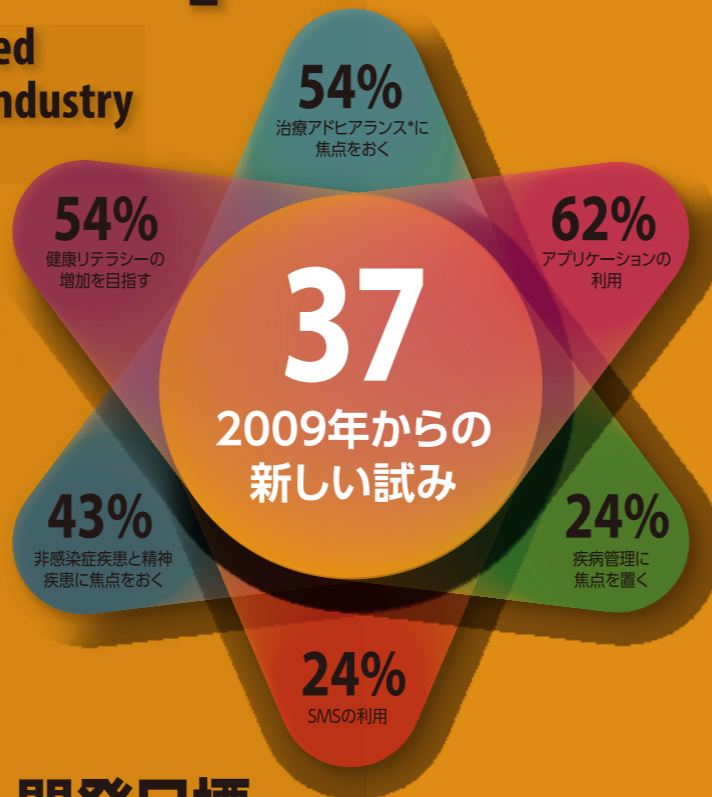


# Health at your fingertips

The research-based pharmaceutical industry and mHealth



## ミレニアム開発目標を達成する最後の一押しとmHealth



- mHealthは女性に健康に関する情報とサービスへのアクセスを与え、その家族にとってより良い選択肢を与える。
- mHealthは、生命に必要な情報を妊産婦に与え、予防接種の接種率を後押しする。
- mHealthは、早期診断、治療アドヒアランス、そしてHIV/AIDS、結核、マラリアに不可欠な治療薬の在庫切れを減らす。

- 政府、NGO、アカデミア、患者団体、情報通信技術 (ICT) 企業との協働により、以下が可能になる。
- 健康全般の促進
  - 感染症の管理
  - 非感染症疾患 (NCDs) の予防とコントロール
  - 精神性疾患への対処
  - 女性と乳幼児の健康改善
  - 緊急援助の支援

6億人

の人達が携帯端末にアクセスできる。

家、または移動中でも一般市民、患者、そして医療従事者は地域の診療所、薬局または病院でSMSやアプリでつながる。

## mHealthと非感染症疾患の挑戦

• mHealthは慢性疾患発症の長期発症リスクの測定に役立ち、共通リスク要因—喫煙、不健康な食事、運動不足、アルコールの有害な使用を避け、より良い生活習慣の選択に役立つ。

• mHealthは、糖尿病、高血圧、その他の慢性疾患など、生涯にわたる患者の疾患管理を手助けする。

• mHealthはタスクシフティング (医師から看護師にして他の医療従事者) を支援し、非感染症疾患サービスへのアクセス拡大が期待できるアプローチとなる。

• mHealthは癌事例の資料活用や診断を支援する。



### mAwareness mBehavior change

認識を高め、健康リスクへの公共の知識を増やしそして行動の変化を誘発する



想像してみてください... 喫煙者に毎日、四六時中禁煙を手助けしてくれる同僚が居たとしたら...。我々は支援するメッセージと目的に合ったイメージ画像を喫煙者に送っています。15,392,340本のタバコが喫煙されませんでした!

想像してみてください... もし、あなたが自分の健康を簡単ないくつかの手順で測定でき、わずかな変化がより健康な人生につながると学習できたら... それは可能です。健康指標と習慣に関する7つの質問に答えると、どれだけあなたが健康で、何をすれば糖尿病、癌、心疾患などの慢性疾患の発症リスクを低減できるかが分かります。

### mDiseaseの管理

患者に力を与え、健康状態を管理する解決法を提供する



想像してみてください... もし、あなたが抱えている症状を記録できてそれを主治医と話すことができたなら...。できます。あなたの症状を登録し、主治医に送ると適切な対応法を相談することができます。

想像してみてください... もし、あなたが自分の投薬について飲み忘れなど無いか記録できたら...。できます。あなたの治療アドヒアランス改善のため、投薬と受診予約の予定表を設定する事ができます。

## 今、起きている mHealth solutions

### mTraining

医療従事者を教育し仕事のシフトを支援する



想像してみてください... 医療従事者が高血圧や糖尿病の管理ができるように教育されていたら...。我々はケニアにて薬局でのリアルタイムのアドバイスの医療従事者のトレーニングを支援しています。

想像してみてください... もし、介護者が精神疾患の患者を治療できるよう準備ができていたら...。我々は、メキシコにて統合失調症の治療における最善の方法をサポートし、診療所で介護者への精神科医からの知識の伝授を支援する。

### mMonitoring mScreening

保健システムおよび設備の増強と健康保険を向上させます



想像してみてください... もし、すべての母親が一般的な小児疾患に対するワクチンという医療従事者とのアポイントを予定するべきかを知らせるSMSを受信することができたら...。我々は、モザンビークの100の診療所で試験しています。

想像してみてください... もし、あなたが買った薬が本物が偽物であるかどうかを示す無料の識別番号があれば...。それは、存在します。既に10万人以上のユーザーがナイジェリアでこのサービスを使用しています。